



FUNDACJA



OPERATOR PROGRAMU



PZU TRASY ZDROWIA



PZU TRASY ZDROWIA
INFORMACJA O PROJEKCIE

Fundacja PZU od 2004 roku realizuje działania filantropijne Grupy PZU, które są elementem jej strategii zaangażowania społecznego.

Celem Fundacji jest promowanie edukacji dzieci i młodzieży, wspieranie talentów oraz zwiększanie dostępu do dóbr kultury i życia społecznego, czyli szeroko rozumiany **rozwój społeczeństwa obywatelskiego**.

„**Pomagamy pomagać**” – to jej motto. Realizuje je wspierając strategiczne obszary: edukację, opiekę i pomoc społeczną, ochronę zdrowia, kulturę i sztukę.

Fundacja współpracuje z organizacjami pozarządowymi zarówno w Polsce, jak i za granicą. W ramach współpracy z Fundacją PZU rocznie realizowanych jest blisko **200 projektów**, w tym PZU Trasy Zdrowia.



(PZU TRASY ZDROWIA)

KONKURS NA
REALIZACJĘ
TRASY

WARSZTATY
KONSULTACYJNE

GRANTY NA
ANIMACJE

GRANTY NA
WYPOŻYCZALNIE

NA CZYM POLEGAŁ KONKURS NA REALIZACJĘ PROJEKTU



Konkurs skierowany jest do **samorządów lokalnych** w gminach do **50 tysięcy mieszkańców**.

Jego celem w 2014 roku jest stworzenie w Polsce **trzydziestu (30) PZU Tras Zdrowia**.

Do konkursu mogła zgłosić się każda gmina spełniająca kryterium wielkościowe.

Termin składania wniosków upłynął **30 kwietnia 2014 r.** o godzinie 23.59.

Ogłoszenie wyników nastąpiło **12 maja 2014 r.** o godzinie 12.00.

Ze **127 złożonych wniosków** Komisja Konkursowa wskazała **35 gmin**, które zakwalifikowały się do kolejnego etapu realizacji projektu - **warsztatów konsultacyjnych**.

127 → 35

STATYSTYKI KONKURSOWE

ŁĄCZNA
LICZBA
ZGŁOSZEŃ

146

LICZBA ZŁOŻONYCH
I UKOŃCZONYCH
WNIOSKÓW

127

LICZBA
PARTNERÓW

275

LICZBA
PROPONOWANYCH
TRAS (MAP)

287

Duże zainteresowanie Projektem przełożyło się na liczbę gmin, które - poprzez złożenie wniosku - wyraziły chęć do wzięcia w nim udziału.

aż **87%** gmin zarejestrowanych w naszym systemie Kompletny wniosek konkursowy przesłało, co może świadczyć o wysokiej motywacji gmin oraz o sprawności systemu składania wniosków online.



FINANSOWANIE PROJEKTU

FUNDACJA PZU + OPERATOR V4SPORT

50 000 zł



GMINA + PARTNERSTWO

10 000 zł*

INSTALACJE TRENINGOWE

KONSULTACJE SPOŁECZNE

GRANTY ANIMACYJNE

GRANT SPRZĘTOWY

* Wnioskodawca zobowiązuje się do wniesienia wkładu własnego w kwocie minimum 10 000 złotych brutto. Wkład własny może mieć formę finansową lub niefinansową w co wlicza się np. pracę urzędników, czy porządkowanie terenu przez mieszkańców gminy. Przeznaczenie wkładu własnego Wnioskodawcy oraz sposób jego wydatkowania zostanie ustalony indywidualnie.



**PZU TRASA ZDROWIA
INSTALACJE**



CO TO JEST PZU TRASA ZDROWIA



PZU Trasa Zdrowia to **mini kompleks rekreacyjno-sportowy**, którego centralnym elementem jest wytyczona, oznakowana i wyposażona w proste instalacje treningowe ścieżka, przystosowana do bezpiecznego **uprawiania sportu na co dzień**. Trasa ma **charakter interdyscyplinarny**; umożliwia aktywność w dyscyplinach takich jak bieganie, nordic walking, spacer, czy narciarstwo biegowe, pozostając przy tym otwartą na wszelkie inne formy ruchu.

Cechy PZU Trasy Zdrowia:

- sugerowane otoczenie: leśno-parkowe
- sugerowany kształt: pętla
- sugerowana długość: 2-3 km
- instalacje: 10 stałych instalacji treningowych
- oznaczenia: przy każdej instalacji informacja o ćwiczeniach
- dodatkowe elementy: wypożyczalnia sprzętu



STANDARZY PZU TRASY ZDROWIA



Wybrane przez Operatora Programu instalacje, które będą montowane na PZU Trasach Zdrowia, wykonane są z trwałych materiałów i według najwyższych standardów:


- Urządzenia będą posiadały **certyfiakat** dopuszczenia do użytku wystawiony przez Centrum Kontroli Placów Zabaw.
- Materiał użyty do budowy: stal, **drewno dębowe**, drewno akacjowe oraz drewno świerkowe.
- **Impregnacja**: środek dopuszczony do obrotu przez Ministra Zdrowia
- Wszystkie urządzenia będą **oznaczone** tabliczką z nazwą producenta, urządzenia, datą produkcji i **numerem normy**.

Producent instalacji skontaktuje się indywidualnie z przedstawicielami gmin w celu omówienia szczegółów montażu. Kompletna specyfikacja urządzeń będzie stanowiła załącznik do umowy wykonania Trasy.

10 x DWUSTRONNA TABLICA INSTRUKTAŻOWA (50x100)



(PZU TRASY ZDROWIA)



9 RÓWNOWAŻNIA PROSTA Osoba dorosła

| | TRENING 1 | TRENING 2 | TRENING 3 |
|----------------------------|------------------|------------------|------------------|
| TRENING NA SIŁO | 10 powtórzeń | 10 powtórzeń | 10 powtórzeń |
| TRENING NA SIŁO | 10 powtórzeń | 10 powtórzeń | 10 powtórzeń |
| TRENINGO WYTRWAŁOŚĆ | 8 powtórzeń | 8 powtórzeń | 10 powtórzeń |

Mapa trasy

Lorem ipsum dolor sit amet

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

SPONSORZY

Program PZU Trasy Zdrowia jest realizowany przez Fundację PZU
 Operatorem Programu jest Fundacja Inicjatyw Sportowych

1 x TABLICA POWITALNA (150x100)

PZU TRASY ZDROWIA

Witaj na PZU Trasie Zdrowia!

Trasa to miejsce aktywnego wypoczynku dla każdego. Na jej terenie znajdziesz 10 instalacji treningowych wraz z tablicami informacyjnymi obrazującymi przykładowe ćwiczenia, sugerowany czas ich wykonywania lub liczbę powtórzeń. Użytkownicy smartfonów, po zeskanowaniu QR Code, zobaczą krótkie filmy instruktażowe.

Pamiętaj! Informacje znalezione na tablicach są jedynie wskazówkami. Ćwiczenia zawsze wykonujemy zgodnie ze swoimi możliwościami.

Legenda oznaczeń graficznych:



Kolejność i lokalizacja stacji



Kierunek wykonywania ćwiczenia



Sugerowana liczba powtórzeń



Sugerowany czas wykonywania ćwiczenia

Nie znalazłeś/aś ćwiczeń dla siebie na tablicy? Skorzystaj ze specjalnie ułożonych planów treningowych. Po więcej informacji zapraszamy na stronę pzustrazyzdrowia.pl.

Życzymy miłego, aktywnie spędzonego czasu!

Mapa trasy



www.pzustrazyzdrowia.pl

REGULAMIN PZU Trasy Zdrowia

1. Trasa jest terenem ogólnodostępnym, służącym treningowi i rekreacji. Instalacje treningowe i tablice informacyjne są integralną częścią Trasy.
2. Korzystanie z Trasy jest bezpłatne.
3. Użytkownicy korzystają z Trasy na własną odpowiedzialność.
4. Instalacje treningowe dedykowane są do samodzielnego użycia przez osoby powyżej 15 roku życia. Dość do lat 15 powinny korzystać z nich pod opieką osób dorosłych.
5. Użytkownicy Trasy zobowiązani są do zapoznania się z przeznaczeniem instalacji treningowych i używania ich w zgodzie z s/n.
6. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan instalacji, a w przypadku zauważonego uszkodzenia niezwłocznie powiadomić operatora Trasy.
7. Za szkody materialne powstałe na skutek nieprawidłowego korzystania z Trasy odpowiada użytkownik, a w przypadku osób niepełnoletnich - ich rodzice i opiekunowie.
8. Na terenie Trasy zabronione są: palenie tytoniu, spożywanie napojów alkoholowych, przebywanie w stanie nietrzeźwym lub pod wpływem środków odurzających, alty chuligańskie, dewastacja i zanieczyszczenie terenu oraz wszelkie zachowania stwarzające zagrożenie dla pozostałych użytkowników.
9. Osoby ze zdiagnozowanymi problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
10. Zalecana jest szczególna ostrożność przy korzystaniu z Trasy w nieodpowiednich warunkach atmosferycznych (deszcz, śnieg) oraz po zmroku.
11. Operator Trasy nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie Trasy.

Wykaz instalacji



Telefony
ała rmowe:



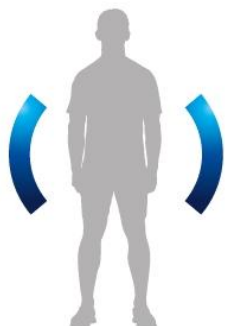
OPERATOR TRASY



Program PZU Trasy Zdrowia jest finansowany przez Fundację PZU
Operatorem Programu jest Fundacja V4Sport Group



SKANER QR CODE NA TABLICY



TRENING RĄK



A

B

Pompka zwykła

A Ręce szeroko, schodzimy do dołu.
B Ręce w stawie łokciowym do kąta prostego.



FILMY VIDEO
JAK POPRAWNIE
ĆWICZYĆ



KOLEJNOŚĆ INSTALACJI

1. Równoważnia “Zygzak”
2. Drabinka skośna
3. Pachołki “Slalom”
4. Drążki
5. Kłody równoległe
6. Poręczce gimnastyczne
7. Ławeczka
8. Tor przeszkód/ Pochyłe płotki
9. Równoważnia prosta
10. Kierunkowskaz wielofunkcyjny



INSTALACJA 1 - RÓWNOWAŻNIA "ZYGZAK"



DŁUGOŚĆ: 300CM

OBSZAR OCHRONNY: 150CM Z KAŻDEJ STRONY OD KRAWĘDZI KONSTRUKCJI

INSTALACJA 2 - DRABINKA SKOŚNA



DŁUGOŚĆ: 300CM

WYSOKOŚĆ: 170CM DO 200CM

OBSZAR OCHRONNY: 190CM Z KAŻDEJ STRONY OD KRAWĘDZI KONSTRUKCJI

* instalacja pogładowa

INSTALACJA 3 - PACHOŁKI "SLALOM"



WYSOKOŚĆ PACHOŁKÓW: 20CM, 35CM, 50CM

OBSZAR OCHRONNY: 150CM Z KAŻDEJ STRONY OD KRAWĘDZI KONSTRUKCJI

INSTALACJA 4 - DRAŻKI



ROZSTAW SŁUPÓW: 120CM

WYSOKOŚĆ DRAŻKÓW: 200CM, 160CM, 110CM

OBSZAR OCHRONNY: 200CM Z KAŻDEJ STRONY OD KRAWĘDZI KONSTRUKCJI

INSTALACJA 5 - KŁODY



DŁUGOŚĆ BELEK: 280CM

WYSOKOŚĆ: MIN 30CM MAX 60CM

OBSZAR OCHRONNY: 150CM Z KAŻDEJ STRONY OD KRAWĘDZI KONSTRUKCJI

INSTALACJA 6 - PORĘCZE GIMNASTYCZNE



DŁUGOŚĆ PORĘCZY: 200CM

OBSZAR OCHRONNY: 150CM Z KAŻDEJ STRONY OD KRAWĘDZI KONSTRUKCJI

INSTALACJA 7 - ŁAWECZKA



OBSZAR OCHRONNY: 150CM Z KAŻDEJ STRONY OD KRAWĘDZI KONSTRUKCJI

* instalacja pogładowa

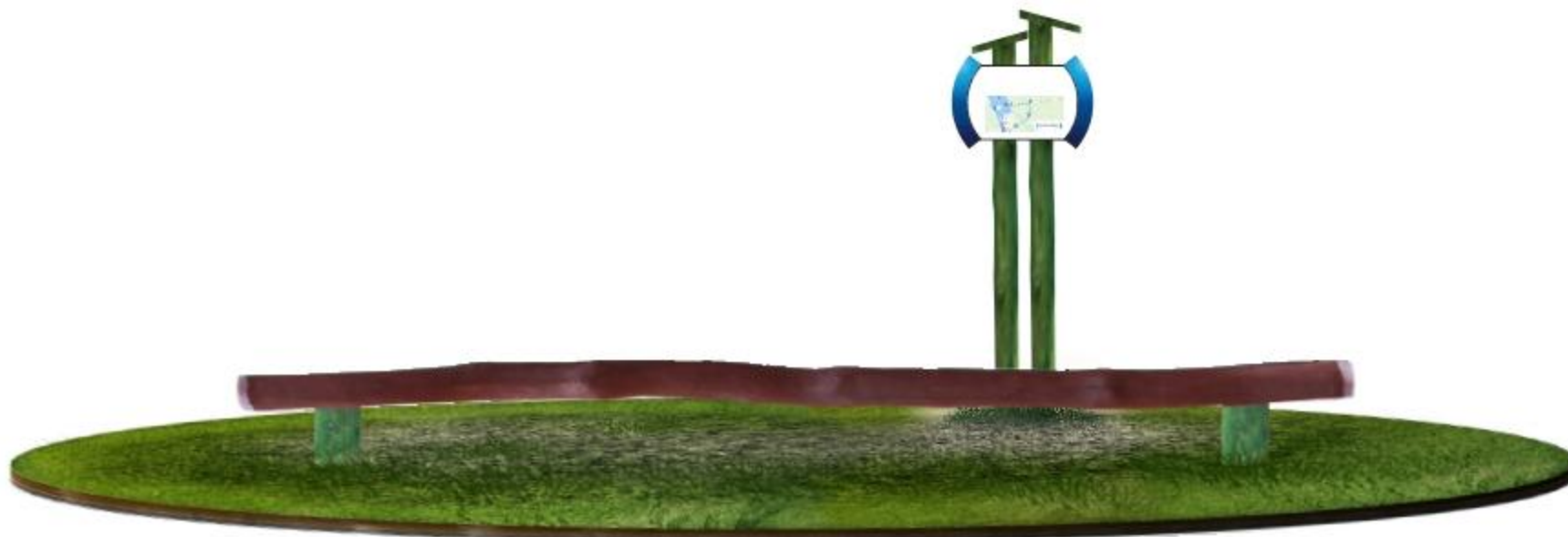
INSTALACJA 8 - TOR PRZESZKÓD / POCHYŁE PŁOTKI



DŁUGOŚĆ PORECZY: 200CM

OBSZAR OCHRONNY: 150CM Z KAŻDEJ STRONY OD KRAWĘDZI KONSTRUKCJI

INSTALACJA 9 - RÓWNOWAŻNIA PROSTA



DŁUGOŚĆ RÓWNOWAŻNI: 360CM

OBSZAR OCHRONNY: 150CM Z KAŻDEJ STRONY OD KRAWĘDZI KONSTRUKCJI

INSTALACJA 10 - KIERUNKOWSKAZ WIELOFUNKCYJNY



OBSZAR OCHRONNY: 150CM Z KAŻDEJ STRONY OD KRAWĘDZI KONSTRUKCJI

SKALA 1:1



* instalacja poglądowa

Ze względów na **bezpieczeństwo użytkowników** PZU Trasy Zdrowia oraz wymagania określone w przepisach i warunkach **dopuszczenia instalacji do użytku** część sprzętu wymaga odpowiedniego przygotowania podłoża. Wszystko po to, aby korzystanie z urządzeń było bezpieczne dla każdego miłośnika ruchu, niezależnie od wieku.

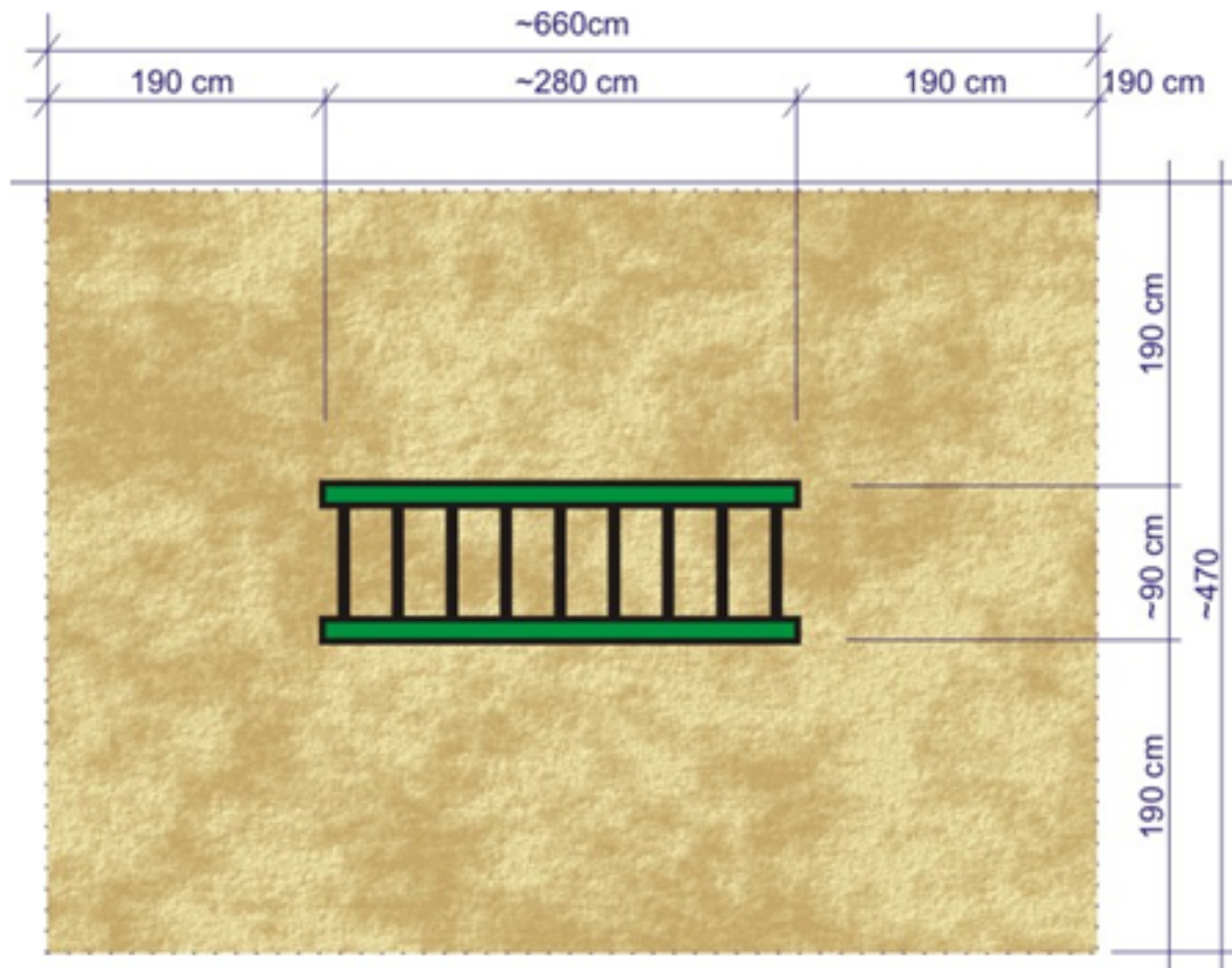
Szczególnej uwagi wymaga podłoże **dwóch instalacji**: drążków oraz drabiny skośnej. Przy obu tych urządzeniach niezbędna jest **nawierzchnia amortyzująca**.

Jaka powinna być to nawierzchnia?

| Material bez cząstek pyłowych i ilowych, głębokość min. 30 cm | Opis (mm) | Grubość minimalna (mm) | Krytyczna wysokość upadku (mm) |
|---|-------------------------------|------------------------|--------------------------------------|
| Piasek | Wielkość ziarna od 0,2 do 2 | 200 | ≤ 2000 |
| Żwir | Wielkość ziarna od 2 do 8 | 200 | ≤ 2000 |
| Inne materiały i inne grubości | Zgodnie z HIC (patrz EN 1177) | | Krytyczna wysokość upadku wg badania |

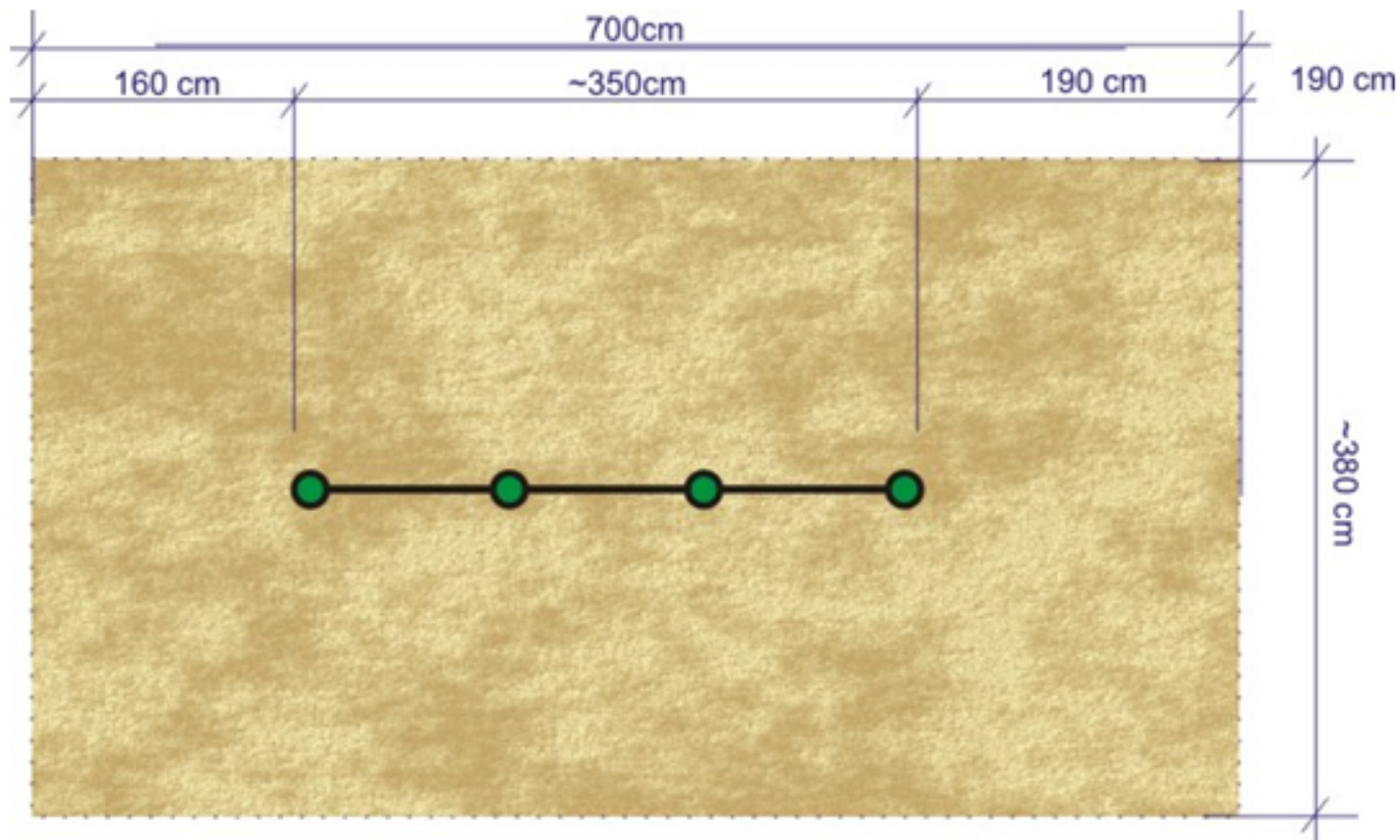
BEZPIECZEŃSTWO NA TRASIE

Pole ochronne z nawierzchnią amortyzującą - **drabinka skośna**



BEZPIECZEŃSTWO NA TRASIE

Pole ochronne z nawierzchnią amortyzującą - **drażki**



KARTA PRODUKTU Przeplotnie



Materiał: dąb i stal

Impregnacja: środek biobójczy ALTAX dopuszczony do obrotu przez Ministra Zdrowia, Nr decyzji ZP3-484pb-330/06/ztp/2012

1. Wymiary urządzenia: 360 x 240 x 20 cm
2. Wymiar przestrzeni minimalnej: 700 x 380 cm
3. Wysokość swobodnego upadku: 200 cm



Rysunek 1. Widok poglądowy.

4. **Montaż:** urządzenie powinno być zamontowane w gruncie na głębokość ok. 70-80 cm. Elementy łączone za pomocą zaczopowanych śrub i gwoździ.
5. **Przeznaczenie:** dla użytkowników w wieku od 12 lat
6. **Wymogi dotyczące nawierzchni:** Informacje o wymiarach powierzchni zderzenia, zgodnie z którymi należy wykonać nawierzchnię amortyzującą przedstawia tabela obok:

| Material* | Opis | Grubość minimalna | Krytyczna wysokość upadku |
|---------------------------|--------------------------------|-------------------|--------------------------------------|
| Piasek* | Wielkość ziarna od 0,2 do 2 mm | 200 mm | ≤ 2000 mm |
| Żwir* | Wielkość ziarna od 2 do 8 mm | 200 mm | ≤ 2000 mm |
| Inne materiały i grubości | Zgodnie z HIC (patrz EN 1177) | | Krytyczna wysokość upadku wg badania |

* Bez cząstek pyłowych i ilowych. Głębokość min. 30 cm

7. Całkowite wymiary największej części: słup 300 x 17 cm
8. Masa najcięższej części/sekcji w kg: 50
9. Zapewniamy dostępność części zapasowych w całym okresie użytkowania urządzenia.
10. Wyposażenie zgodne z: PN-EN 1176-1:2009 Wyposażenie placów zabaw i nawierzchnie Część 1: Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań.
Dostarczone wyposażenie może częściowo różnić się wyglądem od pokazanego w niniejszej karcie, jednak jego wygląd ogólny i funkcja pozostanie niezmienną.



Rysunek 2. Wizualizacja instalacji.

Animacje

Animator jest osobą, która swoją energią, kreatywnością i pozytywnym nastawieniem zachęca, angażuje i skłania ludzi do aktywności fizycznej czy zabawy. To osoba z pasją, która chce dzielić się nią z innymi. Jego zadaniem na „PZU Trasie Zdrowia” będzie zainspirowanie okolicznych mieszkańców do spędzania wolnego czasu z wykorzystaniem trasy, tak aby stała się nie tylko miejscem okazjonalnych spotkań, ale i centrum aktywnego życia gminy.

W konkursie przyznajemy grant na animację w wysokości od **3000 do 5000 zł brutto**.

Wypożyczalnie

Przy wybranych „PZU Trasach Zdrowia” działac będą wypożyczalnie sprzętu sportowego. Każdy mieszkaniec, na tych samych zasadach co książki w bibliotece, będzie mógł wypożyczyć kijki do nordic walking, piłki, czy zestawy do tenisa stołowego lub badmintonu.

Korzystanie z wypożyczalni sprzętu sportowego to oszczędność nie tylko pieniędzy, ale też czasu, który często trzeba poświęcić na naprawy i serwisowanie. Chcesz pokopać piłkę, ale jej nie masz? Chciałbyś zagrać ze znajomymi w badmintonu, ale brakuje Wam rakietek? Wypożyczalnie „PZU Trasy Zdrowia” czekają!

W konkursie przyznajemy grant na uruchomienie wypożyczalni w wysokości **2000 zł brutto**.



**PZU TRASA ZDROWIA
POZOSTAŁE INFORMACJE**

HARMONOGRAM REALIZACJI PROJEKTU

Nabór
wniosków
konkursowych
do
30.04.2014

Wnioski należy składać
za pośrednictwem formularza
on-line dostępnego na stronie
www.pzutrasyzdrowia.pl
Nabór zostanie zamknięty
30 kwietnia 2014 r. o godzinie 23.59

Wyniki
oceny
wniosków
do
12.05.2014

Ocena formalna i merytoryczna
nadesłanych wniosków.
Ogłoszenie listy Wnioskodawców
wybranych do realizacji
warsztatów konsultacyjnych.

Podpisanie
umów wstępnych
na tworzenie
trasy
do 19.05.2014

Warsztaty
konsultacyjne
do
30.06.2014

Uczestnicy warsztatów
wybierają lokalizację
oraz planują animacje
na trasie, czyli przygotowują
Plan Działania "PZU Trasy Zdrowia".

HARMONOGRAM REALIZACJI PROJEKTU

Wyniki
konkursu

30.06.2014

Podpisanie
umów
do
07.07.2014

Tworzenie
"PZU Tras Zdrowia"

14.07 - 30.09.
2014

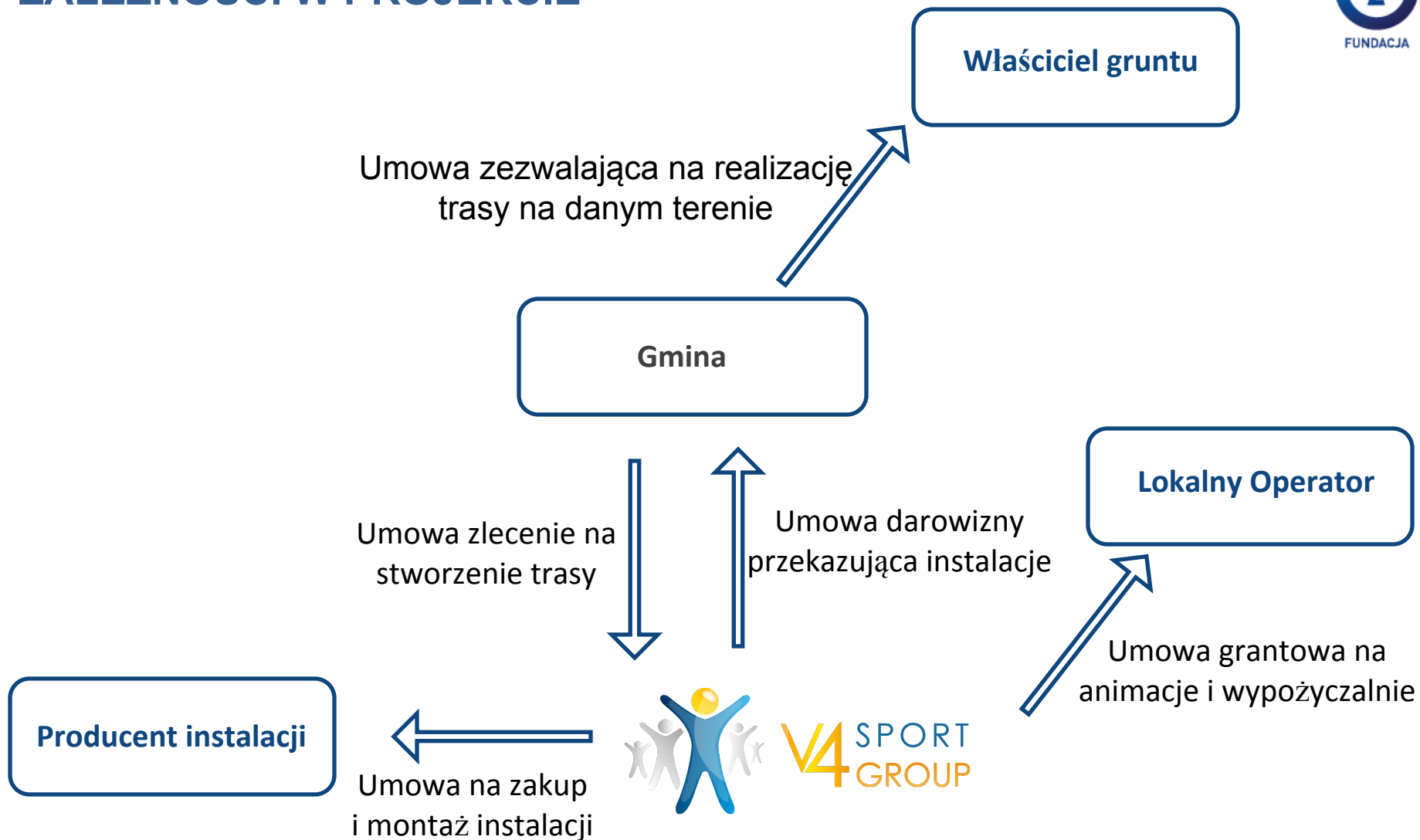
Realizacja
projektów
animacyjnych
1.08 - 31.12.
2014

Wybór 30 wnioskodawców, których Plany Działania zostały najlepiej ocenione oraz wybrane do tworzenia "PZU Trasy Zdrowia".

Jednocześnie ogłoszone zostaną kwoty dofinansowania planów animacji oraz czy przyznane zostało dofinansowanie na tworzenie wypożyczalni sprzętu.

W miejscowościach odbywają się prace związane z przygotowaniem tras, montaż instalacji oraz oznaczenia. Wnioskodawcy informują lokalną społeczność oraz Operatora Programu o przebiegu prac.

ZALEŻNOŚCI W PROJEKCIE



OPIEKUN GMINY - AGNIESZKA GARBACIK



*“Zarówno dla Nas jak i dla gmin biorących udział w konkursie ostatnie tygodnie były bardzo **pracowite i emocjonujące**. Odbieraliśmy mnóstwo maili i telefonów z wątpliwościami i pytaniami, na które chcieliśmy jak najlepiej odpowiedzieć. Później przyszedł etap oceny wniosków i długich dyskusji, których efektem było **wybranie 35 gmin z grona aż 127**. Wszystkie zgłoszenia były bardzo dobrze opracowane i Komisja Konkursowa miała twarde orzechy do zgryzienia. Dziś mogę w imieniu Fundacji PZU, Operatora Programu oraz swoim własnym **pogratulować Państwu zakwalifikowania się do kolejnego etapu oraz życzyć powodzenia** w dalszej realizacji projektu PZU Trasy Zdrowia.”*



OPIEKUN GMINY - JOANNA KLUNEJKO



*“Zarówno dla Nas jak i dla gmin biorących udział w konkursie ostatnie tygodnie były bardzo **pracowite i emocjonujące**. Odbieraliśmy mnóstwo maili i telefonów z wątpliwościami i pytaniami, na które chcieliśmy jak najlepiej odpowiedzieć. Później przyszedł etap oceny wniosków i długich dyskusji, których efektem było **wybranie 35 gmin z grona aż 127**.*

*Wszystkie zgłoszenia były bardzo dobrze opracowane i Komisja Konkursowa miała twardy orzech do zgryzienia. Dziś mogę w imieniu Fundacji PZU, Operatora Programu oraz swoim własnym **pogratulować** Państwu zakwalifikowania się do kolejnego etapu oraz **życzyć powodzenia** w dalszej realizacji projektu PZU Trasy Zdrowia.”*



OPIEKUN GMINY - KAROL KULPA

*“Zarówno dla Nas jak i dla gmin biorących udział w konkursie ostatnie tygodnie były bardzo **pracowite i emocjonujące**. Odbieraliśmy mnóstwo maili i telefonów z wątpliwościami i pytaniami, na które chcieliśmy jak najlepiej odpowiedzieć. Później przyszedł etap oceny wniosków i długich dyskusji, których efektem było **wybranie 35 gmin z grona aż 127**.*

*Wszystkie zgłoszenia były bardzo dobrze opracowane i Komisja Konkursowa miała twardy orzech do zgryzienia. Dziś mogę w imieniu Fundacji PZU, Operatora Programu oraz swoim własnym **pogratulować** Państwu zakwalifikowania się do kolejnego etapu oraz **życzyć powodzenia** w dalszej realizacji projektu PZU Trasy Zdrowia.”*



ZAKŁADKA GMINY NA STRONIE INTERNETOWEJ PROGRAMU



Każda z gmin biorących udział w warsztatach będzie miała własną zakładkę na stronie www.pzutrasyzdrowia.pl dzięki której będzie mogła promować swoje działania oraz informować wszystkich zainteresowanych o postępach w procesie realizacji PZU Trasy Zdrowia.

Co znajdzie się w takiej zakładce?

- mapy tras
- wizualizacje instalacji
- zdjęcia
- newsy
- plany animacji
- liderzy tras



The screenshot shows the website header with the PZU FUNDACJA logo and navigation links: AKTUALNOŚCI, PZU TRASA ZDROWIA, O KONKURSIE, O PROGRAMIE, FAQ, FUNDACJA PZU, KONTAKT, and a LOGOWANIE button. The main content area features a large blue header for 'PZU TRASY ZDROWIA' and a news article titled 'Zobacz co się działo na Naszej PZU Trasie Zdrowia w ostatni weekend'. The article text discusses the benefits of physical activity in nature, mentioning a weekend event in Prostki. Below the text is a photo of two people hiking in a forest. To the right of the article is a logo for 'Gmina: Prostki' with a stylized house icon and the text 'Gmina Prostki'. At the bottom, there is a call to action: 'Dowiedz się więcej: PZU Trasa Zdrowia w Twojej Gminie. Złóż wniosek w kilku krokach'.

Fundacja V4Sport Group dostrzega w sporcie dla wszystkich ogromny potencjał do wprowadzania pozytywnych zmian społecznych na wielu płaszczyznach.

Realizując szereg **innowacyjnych programów** zarówno krajowych jak i międzynarodowych, Fundacja wspiera naukę zdrowych nawyków żywieniowych, budowanie świadomości w szczególności młodych Polaków na temat uzależnień, **aktywnych postaw obywatelskich** w tym wolontariatu, współzawodnictwa w duchu fair play właśnie poprzez sport.

Podobną rolę sport pełni w **rozwoju społeczności lokalnych**, dla których Fundacja organizuje warsztaty, szkolenia i wsparcie dla lokalnych liderów.



FUNDACJA

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ



OPERATOR PROGRAMU



PZU TRASY ZDROWIA